

ReKreation

Die Kraft der Vergebung als ein Weg zu Harmonie und Selbstbestimmung

Das Verzeihen bzw. die Vergebung ist eine seit Jahrtausenden von vielen Kulturen überlieferte Methode zur Wiederherstellung des inneren Friedens und der liebevollen Beilegung von Konflikten mit einhergehender Wertschätzung unter allen Beteiligten. Wohlmöglich ist sie die bisher wirksamste Methode, zu der heute wieder viele Menschen, auch viele Therapeuten, zurückfinden.

Die Aufforderung „Vergib uns, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern“ hören wir immer wieder und viele Menschen machen beim Versuch der Umsetzung die Erfahrung, dass es dabei mit einem einfach ausgesprochenen „Ich verzeihe dir“ oftmals nicht getan ist, wenn währenddessen oder anschließend das Rumoren im Kreislauf des SchuldDenkens doch nicht zur Ruhe kommt...

Doch wie funktioniert es? Kann man das Vergeben lernen?

Im Seminar und auch in Einzelsitzungen kann erfahren werden, wie zunächst ein tiefes Mitgefühl für das eigene ICH und das ICH des/der anderen entwickelt und verstanden werden muss, damit ein aufrichtiges Vergeben erfolgen kann. Es geht dabei um ein tiefes Verständnis für die Ursache belastender Gefühle, die letztlich immer wiederkehrende Erfahrungen im Leben verursachen. Nur auf dieser Basis finden wir zurück zu einer Wertschätzung unseres eigenen ICHs wie auch des ICHs der anderen, verbunden mit einer tiefen Dankbarkeit für den hohen Wert unserer Erfahrungen hinsichtlich dieser tiefen Bewusstwerdung.

www.rekreation-emsland.de



ReKreation

Termine:

Individuelle Terminabsparache.

Anmeldung per Telefon und E-Mail.

Praxis für Krisen- und Konfliktbegleitung

Angela Onckels
Rekreation Emsland
Neuloruper Weg 2
26901 Rastdorf
Tel. : 05956 - 1289
info@rekreation-emsland.de

www.rekreation-emsland.de

